

### Como os pais e responsáveis podem saber mais?

O tutor ou diretor do ano do seu filho poderá fornecer mais informações. Em Haute Vallee, Katie Mulligan oferece o serviço de aconselhamento. Katie é qualificada em Aconselhamento e Psicoterapia. Ela foi treinada em uma série de intervenções terapêuticas e tem uma vasta experiência com crianças e jovens.

Detalhes de contato: Tel 736524

Email:k.mulligan@hv.sch.je

Se você sentir que o aconselhamento não é a ajuda certa para seu filho/filha. Veja abaixo outras agências que podem fornecer apoio a crianças e jovens.



Samaritans  
116 123



Youth Enquiry Service  
280 530



Jersey Youth Service  
280 500



National Society for the  
Prevention of Cruelty to  
Children 0808 800 5000



Mind Jersey  
0800 7359404



Childline  
0800 1111

# Informações sobre o serviço de aconselhamento escolar Haute Vallee para pais e encarregados de educação





## Katie Mulligan Escola de Haute Vallee Conselheiro baseado

### Introdução

Todos os pais têm a responsabilidade de ajudar seus filhos a crescer e se desenvolver. As crianças podem precisar de ajuda com seus problemas e preocupações. Às vezes, não importa o quão bem se dêem com os pais, podem achar difícil falar abertamente com eles. As crianças geralmente obtêm ajuda e apoio conversando com alguém em quem confiam, como pais, amigos, um professor, um parente ou às vezes vizinhos também podem ajudar. Frequentemente, ter um problema ou preocupação pode afetar o comportamento de uma criança e o trabalho escolar. Ter acesso a um conselheiro qualificado pode ajudar. Neste folheto, 'criança' significa qualquer criança ou jovem, com idades compreendidas entre os 11 e os 16 anos.

### Como o aconselhamento escolar pode ajudar?

Os profissionais que oferecem um serviço de aconselhamento são cuidadosamente selecionados de acordo com sua experiência e qualificações.

Os conselheiros são bons em se relacionar com as crianças e são treinados para ouvir sem julgar. Eles podem ajudar os jovens a organizar seus pensamentos e sentimentos a fim de entendê-los e também trabalhar naquilo que os está preocupando e fazendo mudanças positivas em suas vidas.

O aconselhamento é oferecido nas instalações da escola e, geralmente, durante o período escolar. A duração das sessões varia. Com crianças mais novas, as sessões podem envolver jogos e materiais artesanais. O que é falado durante as sessões é confidencial, mas a criança é informada de que alguns de seus problemas podem ser discutidos com outras pessoas e agências para obter ajuda, se concordarem. Se a criança está em risco ou em perigo, a informação é compartilhada imediatamente. Este serviço é independente do pessoal da escola, mas trabalha com professores e outros funcionários para ajudar a apoiar o seu filho, enquanto ao mesmo tempo mantém a confidencialidade.

Às vezes, com o conhecimento e consentimento da criança e dos pais / responsáveis, pode ser sugerido um encaminhamento para outras agências.



Haute Vallée School

Pride in all we do

Pride . Ambition . Respect . Teamwork

www hautevallee.sch.je

@HauteVallee

HauteValleeSchool

01534 736524

### Em que o aconselhamento pode ajudar?

Pode haver muitas pressões sobre o crescimento dos jovens. Por exemplo. Amizades, provocações e intimidação; exames e trabalhos escolares; relações familiares, separações e mudanças; bem como doença e perda ou morte de alguém próximo.

Os jovens também têm que lidar com a adolescência e os fortes sentimentos e mudanças físicas que a acompanham. Mesmo as crianças bem pequenas podem descobrir que o tempo e o espaço que obtêm do aconselhamento ajudam a melhorar o humor e a lidar melhor com a situação em casa e na escola.

### Como um pai ou responsável pode apoiar o aconselhamento?

Ajudará seu filho se você aceitar o aconselhamento como um compromisso normal e útil. Também mostrar interesse pode ajudar se eles quiserem falar com você sobre isso. Permita-lhes privacidade se preferirem não discutir o assunto. O aconselhamento geralmente não é uma solução imediata e às vezes pode levar tempo para que os jovens se sintam melhor, portanto, dar tempo ao processo para funcionar pode ser útil e remover a pressão de crianças e jovens.

### Quem oferece o serviço de aconselhamento?

Os profissionais que oferecem este serviço nas escolas são treinados para este tipo especial de trabalho e são geridos e supervisionados profissionalmente. Eles possuem uma qualificação reconhecida apropriada para o campo de trabalho e prática dentro de um código de ética reconhecido apropriado para sua qualificação. Todos eles terão fornecido referências para mostrar sua aptidão para o cargo e passar nos controles policiais apropriados. Eles trabalham em estreita colaboração com funcionários da escola e outras agências.